

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф1 ДП ОИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Тихорецком филиале

Гридюшко О.С.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 871/32 « 12 » 20 24 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы  
*циклического двухнедельного меню для учащихся 5-11 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района (10-дневная учебная неделя), (сезон зима-весна), разработанных ПК «Новопокровское сельпо», по адресу: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская, ул Ленина, 106*

Производство экспертизы начато: 14.11.2024 16-00

Производство экспертизы окончено: 15.11.2024 15-00

- 1. Основание:** заявление директора потребительского кооператива «Новопокровское сельпо» (вх. №971/664/ОИ от 12.11.2024г.).
- 2. Заявитель:** ПК «Новопокровское сельпо» председатель Бабичева Н.Д.  
юридический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская, ул Ленина, 106  
ИНН 2360001691, ОГРН 1082360001900;  
фактический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская, ул Ленина, 106
- 3. Разработчик:** ПК «Новопокровское сельпо»  
юридический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская, ул Ленина, 106  
фактический адрес: Краснодарский край, Новопокровский район район, ст.Новопокровская, ул Ленина, 106
- 4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям  
- п.2.8, п.5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- 5. Перечень рассмотренных материалов:**
  - Циклическое двухнедельное меню для учащихся 5-11 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района (10-дневная учебная неделя);
  - накопительные ведомости
  - технологические карты

188257

Тихорецкий филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Тихорецки ул Подвойского 113

Продолжение:  
Страницы № 2-5



## 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Меню составлено на период 10 дней, форма меню в соответствии с приложением №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Представленный вариант циклического двухнедельного меню для учащихся 5-11 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района (сезон зима-весна), разработаны ПК «Новопокровское сельпо» на основе следующей документации:

«Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под редакцией В.Т. Лапшиной, Москва 2004г.;

По результатам экспертизы циклического двухнедельного меню для учащихся 5-11 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района установлено:

1. меню сформировано в соответствии с приложением № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.  
2. Примерные меню разработаны на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник) для детей в возрасте 12 лет и старше, в т.ч. с ОВЗ (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

3. Примерные меню разработаны с учетом сезонности (зимне-весенний период), на период двух недель, с учетом организации образовательного процесса в школах (пятидневная учебная неделя, обучение в первую или вторую смену). Большинству обучающихся предоставляется однократное питание в виде завтрака (первая смена) или обеда (вторая смена). Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) запланировано двухразовое питание (завтрак + обед) или (обед + полдник), в зависимости от сменности занятий (п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

4. Примерные меню содержат информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, данные по содержанию витаминов и микронутриентов, приведены ссылки на рецепты используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в использованном сборнике рецептов (технологических картах) (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Согласно п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в технологических картах на кулинарные изделия указана температура блюда на раздаче.

6. Меню не содержит пищевой продукции, изготовление и реализация которой в детских организациях не допускается (приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), не отмечается повторения одноименных кулинарных изделий и блюд в течение одного и в смежные два дня. Предлагаемый ассортимент кулинарных изделий и блюд предусматривает использование преимущественно щадящих способов тепловой обработки (варка, запекание, тушение).

7. Дополнительное обогащение рациона витаминами и микронутриентами, согласно пояснительной записке, предусмотрено путем включения салатов из свежих овощей, фруктов, соков, компотов из свежемороженых ягод, сухофруктов, йодированной соли (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Завтрак включает в себя основное горячее блюдо (мясное, рыбное, крупяное, молочное, овощное), закуску, а также творожные запеканки и омлет, напитки, предусмотрена выдача фруктов, кисломолочных напитков.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (порционные овощи, салаты из овощей), первые (супы, борщи) и вторые блюда, компоты в ассортименте (из сухофруктов, свежих фруктов), горячие напитки (чай, кофейный напиток, какао), сок, свежие фрукты, кисломолочные напитки.

*Вихорский*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»



Полдник состоит из кулинарных изделий, вторые блюда, бутербродной продукции, напитков, кондитерских изделий, свежих фруктов.

В меню предусмотрена раздача детям кисломолочной продукции («Кефир») объемом 200 мл, («Йогурт») м.д.ж. 2,5% объемом 200 мл в индивидуальной мелкоштучной потребительской упаковке (тетрапак).

В примерных меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 12 лет и старше, с учетом соблюдения общей массы блюд завтрака, обеда, полдника (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

День меню	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	норматив
Завтрак	600	560	620	580	580	625	630	585	585	565	не менее 550
Обед	930	830	835	980	935	890	830	830	830	830	не менее 800
Полдник	400	380	350	450	400	400	500	400	425	380	не менее 350

Суточная потребность детей возраста 12 лет и старше в основных пищевых веществах составляет: белки - 90 г, жиры - 92 г, углеводы - 383 г; в энергии - 2720 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, школьное питание должно обеспечивать возмещение суточной потребности учащихся в пищевых веществах и энергии при получении завтрака в пределах 20 - 25 %; обеда - 30-35 %, при двукратном питании детей с ОВЗ (завтрак + обед) в пределах 50- 60 %; (обед + полдник) - в пределах 40-50 %.

При однократном питании по десятидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет

День меню	Завтрак				Обед			
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал
1 день	25,2	29,2	92,3	679,8/24,9%	27,9	28,4	122,5	873,0/32,0%
2 день	32,4	25,8	84,8	724,0/26,6%	19,4	28,6	109,7	910,0/33,4%
3 день	33,5	32,0	117,5	905,3/33,2%	24,3	30,1	127,7	833,5/30,6%
4 день	23,7	31,7	125,6	866,1/31,8%	38,3	40,0	143,7	1151,9/42,3%
5 день	19,2	21,0	87,3	634,6/23,3%	24,8	24,7	111,8	766,9/28,1%
6 день	15,6	20,5	107,5	671,6/24,6%	22,5	30,6	152,0	986,6/36,2%
7 день	29,6	34,7	78,5	755,5/27,7%	28,1	29,2	131,0	844,6/31,0%
8 день	24,4	26,4	148,5	886,3/32,5%	27,0	20,4	134,3	848,0/31,1%
9 день	22,1	22,4	82,6	615,5/22,6%	28,6	28,9	123,0	839,5/30,8%
10 день	44,3	38,8	85,1	869,7/31,9%	22,9	32,3	124,7	887,2/32,6%
Среднее	27,0/	28,25/	100,97/	760,84/	26,38/	29,32/	128,04/	894,12/
% СП*	30,0%	30,7%	26,3%	27,9%	29,3%	31,8%	33,4%	32,8%

\*СП-суточная потребность

При однократном питании по меню средние значения потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергии за десятидневный период удовлетворяют нормативным требованиям: завтрак - в пределах 20-25% (+/-5%), обед - в пределах 30-35% (+/-5%).

Тихорецкий филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



При двухразовом питании детей с ОВЗ по десятидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет:

День меню	Завтрак + обед				Обед + полдник			
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал/ % СП*	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность ккал/ % СП
1 день	53,1	57,6	214,8	1552,8/57,0%	44,5	45,3	192,0	1270,0/46,6%
2 день	51,8	54,4	194,5	1634,0/60,0%	30,5	35,6	145,2	1229,0/45,1%
3 день	57,8	62,1	245,2	1738,8/63,9%	47,0	50,1	151,9	1332,0/48,9%
4 день	62,0	71,7	269,3	2018,0/74,1%	53,3	50,0	204,7	1592,9/58,5%
5 день	44,0	45,7	199,1	1401,5/51,5%	56,2	49,5	170,8	1356,9/49,8%
6 день	38,1	51,1	259,5	1658,2/60,9%	38,1	42,7	218,4	1314,4/48,3%
7 день	57,7	63,9	209,5	1600,1/58,8%	39,5	40,1	244,9	1331,6/48,9%
8 день	51,4	46,8	281,8	1734,3/63,7%	58,4	42,8	174,4	1155,6/42,4%
9 день	50,7	51,3	205,6	1455,0/53,5%	36,8	40,7	220,2	1344,8/49,4%
10 день	67,2	71,1	209,8	1756,9/64,5%	42,6	48,4	172,2	1318,2/48,4%
Среднее % СП*	53,38/ 59,3%	57,57/ 62,5%	228,91/ 59,7%	1654,96/ 60,8%	44,69/ 49,6%	44,52/ 48,3%	189,47/ 49,4%	1324,54/ 48,6%

\*СП-суточная потребность

Среднее потребление основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы) и энергии при двухразовом питании детей с ОВЗ за десятидневный период примерного меню соответствует нормативным требованиям: завтрак + обед – в пределах 50-60% (+/-5%); обед + полдник – в пределах 40-50% (+/-5%).

По результатам анализа представленных ведомостей контроля за рационом питания (нетто) возрастной категории детей 12 лет и старше, в ОВЗ учащиеся в целом обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), при однократном питании (завтрак – 1-ая смена или обед – 2-ая смена) и двукратном питании (завтрак + обед или обед + полдник для детей с ОВЗ) в соответствии с требованиями п.8.1.2 приложения № 7 таблицы 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 с учетом замены продуктов по таблице взаимозаменяемости (раздел VIII 8.1.2 (приложение № 7 таблица 2) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Средне-суточная норма, г	Одноразовое питание				Двухразовое питание			
		завтрак		обед		завтрак + обед		обед + полдник	
		г	%	г	%	г	%	г	%
Хлеб ржаной	120	35	29	40	33	75	62	40	33
Хлеб пшеничный	200	51,8	26	49,55	25	101,35	51	69,6	35
Мука пшеничная	20	3,91	20	6,61	33	10,52	53	8,59	43
Крупы, бобовые	50	13,21	26	23,31	47	36,52	73	23,31	47
Макаронные изделия	20	4,96	25	7,74	39	12,7	64	7,74	39
Картофель	187	48,39	26	72,31	39	120,7	65	72,31	39
Овощи	320	80,6	25	152,71	46	233,31	71	152,71	46
Фрукты свежие	185	50	27	51,2	28	101,2	55	79	43
Сухофрукты	20	4	20	8	40	12	60	8	40
Соки плодоовощные	200	40	20	70	35	110	55	100	50
Мясо	78	17,22	22	32,08	41	49,3	63	32,08	41
Субпродукты (печень)	40	10	25	16,8	40	26,8	65	16,8	40
Птица	53	13,24	25	26,48	50	39,72	75	26,48	50
Рыба	77	20,02	26	26,18	34	46,2	60	26,18	34
Молоко	350	68,40	20	39	11	107,4	31	117,5	33
Кисломолочная продукция	180	40	22	73,13	41	113,13	63	100	56
Творог	60	14	23	16,92	28	30,92	51	24,1	40
Сыр	15	3,02	20	4,98	22	8	42	4,98	22
Сметана	10	2,39	24	4,02	40	6,41	64	5,41	54

Ихорескин филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



Масло сливочное	35	7,03	20	11,25	32	18,28	52	14,77	42
Масло растительное	18	4,57	25	8,48	47	13,05	72	8,48	47
Яйцо (шт)	1	0,26	26	0,45	45	0,71	71	0,6	60
Сахар	35	8,4	24	11,27	32	19,67	56	16,2	46
Кондитерские изделия	15	3,32	22	5,92	39	9,24	61	8,18	54
Чай	2	0,40	20	0,64	32	1,04	52	0,84	42
Какао-порошок	1,2	0,3	25	0,5	42	0,8	67	0,5	42
Соль	5	0,94	19	1,67	33	2,61	52	2,27	45

В указанных рационах полдники предназначены для обеспечения питанием обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов, получающих образование во 2-ю смену, поэтому с целью обеспечения таких детей основным набором продуктов питания в рационах использовано максимально возможное их количество.

**7. Вывод:** представленное на экспертизу цикличное двухнедельное меню для учащихся 5-11 классов (в том числе учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района (10-дневная учебная неделя), (сезон зима-весна), разработанных ПК «Новопокровское сельпо», соответствует требованиям п.2.8, п.5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Врач по общей гигиене



Шевченко А.Ю.

 филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»