

УТВЕРЖДЕНО:

Председатель кооператива

ПК "Новопокровское сельпо"

Бабичева Н.Д.

2024 год



Циклическое двухнедельное меню для обучающихся 5-11 классов (в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, учащихся из многодетных семей) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района (сезон зима-весна) (10-дневная учебная неделя)

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Сe	F	С
Неделя 1 День 1 (Понедельник)																				
Завтрак																				
28	Икра кабачковая консервированная (промыш.производства)	32	100	1.3	3.7	24.0	97.0	0.0	0.0	0.0	5.0	38.7	50.7	16.8	0.8	42.2	0.0	0.0	0.0	2.3
35	Омлет натуральный	100	200	18.0	20.1	17.2	308.2	0.6	0.0	43.8	0.0	127.3	209.3	8.2	0.8	181.3	0.1	0.0	0.0	0.4
	Молоко	23	200	3.3	3.7	4.7	64.0	0.0	0.2	33.0	0.0	119.0	93.0	13.0	0.1	151.0	0.4	2.0	0.5	1.5
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0.4	0.4	10.4	45.0	0.1	0.0	0.0	0.0	36.0	61.2	12.0	0.2	45.0	0.0	0.0	0.0	10.0
4	Хлеб пшеничный	4.5	50	0.4	0.1	24.3	104.3	0.0	0.4	0.0	0.0	6.6	24.9	9.4	0.3	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0
3	Хлеб ржаной	4	35	1.8	1.2	11.7	61.3	0.2	0.0	0.0	0.0	10.1	46.4	10.9	1.4	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	ИТОГО	173,5	600	25,2	29,2	92,3	679,8	0,9	0,6	76,8	5,0	337,6	485,5	70,4	3,6	441,4	0,5	2,0	0,5	14,2
Обед																				
31	Салат витаминный	30	100	1.2	3.3	11.7	82.0	0.0	0.0	290.8	0.0	3.5	3.8	4.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0
22	Свекольник	22	250	2.3	5.1	26.6	101.4	0.1	0.0	54.1	0.0	52.4	57.3	12.5	0.4	78.8	0.0	0.0	0.0	4.5
39	Шницель мясной	65	100	15.9	7.9	16.0	210.0	0.0	0.0	49.0	0.0	25.3	61.3	10.0	1.4	93.3	0.0	0.0	0.0	0.1
40	Рагу из овощей	14	180	3.6	10.0	13.8	225.0	0.0	0.0	52.3	2.4	170.0	58.1	15.0	0.8	204.0	0.0	0.0	0.0	12.2
	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	10	200	2.0	0.2	3.8	24.9	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	14.0	8.0	0.2	25.0	0.0	0.0	0.0	8.0
4	Хлеб пшеничный	5	55	0.5	0.1	26.8	114.8	0.0	0.2	0.0	0.0	5.6	21.3	8.1	0.3	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	Хлеб ржаной	4.5	40	2.0	1.4	13.4	70.0	0.2	0.0	0.0	0.0	7.7	35.3	8.3	1.0	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0.4	0.4	10.4	45.0	0.1	0.0	0.0	0.0	36.0	61.2	12.0	0.2	45.0	0.0	0.0	0.0	10.0
	ИТОГО	160,5	930	27,9	28,4	122,5	873,0	0,5	0,2	446,2	2,4	314,6	312,2	78,4	4,6	466,4	0,0	0,0	0,0	50,9
	ВСЕГО 1 день	334	1530	53	58	215	1553	1	1	523	7	652	798	149	8	908	0	2	1	65

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	К	Г	Сe	Е	С	
Неделя 1 День 2 (Вторник)																					
Завтрак																					
44	Зеленый горошек консервированный пром. производства	44	100	0,9	0,2	6,5	40,0	0,1	0,0	0,1	0,0	20,0	62,0	21,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0	
49	Плов из мяса птицы	84	260	19,3	19,3	35,3	400,4	0,1	0,0	25,4	0,0	20,5	93,2	8,7	0,5	13,0	0,0	0,0	0,2	5,1	
12	Йогурт м.д.ж.2.5% в пром.упаковке	36	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	4	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
	ИТОГО	172,5	560	32,4	25,8	84,8	724,0	0,4	0,5	25,6	0,0	269,3	338,4	74,3	3,2	88,9	0,0	0,0	1,2	15,1	
Обед																					
55	Салат из свеклы	30	100	1,7	3,0	8,4	67,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	141,0	0,0	0,3	17,0	7,8	
20	Суп крестьянский с крупой	19	250	2,6	5,3	14,3	116,0	0,0	0,0	54,1	1,9	26,6	15,0	5,3	0,3	19,5	0,0	0,0	0,0	5,0	
38	Голубцы ленивые	18	100	6,8	7,8	6,2	125,0	0,1	0,0	52,9	0,0	18,7	47,1	8,7	0,4	138,9	0,0	0,0	0,2	2,2	
23	Каша Ячневая рассыпчатая	15	180	5,6	11,0	37,1	277,2	0,0	0,0	2,7	0,0	2,4	78,0	11,3	0,4	117,6	0,0	0,0	0,0	0,0	
9	Компот из свежих фруктов	9	200	0,2	0,0	3,6	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0	0,0	2,5	
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0	
	ИТОГО	100,5	830	19,4	28,6	109,7	910,0	0,4	0,3	109,6	1,9	103,8	235,1	66,7	3,6	450,3	0,0	0,3	17,2	17,6	
	ВСЕГО 2 день	273	1390	52	54	195	1634	1	1	135	2	373	574	141	7	539	0	0	18	33	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Сe	F	С
Неделя 1 День 3 (Среда)																				
Завтрак																				
45	Сыр порционный	36	40	7.6	10.0	0.1	121.3	0.0	0.0	13.2	0.0	368.9	169.3	13.3	0.5	320.0	0.0	0.0	2.0	0.3
23	Каша пшеничная рассыпчатая	17	180	7.4	12.4	44.6	322.2	0.0	0.0	8.0	0.0	11.8	60.4	18.0	0.6	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
39	Биточек мясной	65	100	15.9	7.9	16.0	210.0	0.0	0.0	49.0	0.0	25.3	61.3	10.0	1.4	93.3	0.0	0.0	0.0	0.1
5	Чай с сахаром	5	200	0.0	0.0	10.3	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	2.8	0.3	0.3	27.0	0.0	0.0	0.5	0.0
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0.4	0.4	10.4	45.0	0.1	0.0	0.0	0.0	36.0	61.2	12.0	0.2	45.0	0.0	0.0	0.0	10.0
4	Хлеб пшеничный	4.5	50	0.4	0.1	24.3	104.3	0.0	0.4	0.0	0.0	6.6	24.9	9.4	0.3	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0
3	Хлеб ржаной	3.5	35	1.8	1.2	11.7	61.3	0.2	0.0	0.0	0.0	10.1	46.4	10.9	1.4	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	ИТОГО	141	620	33,5	32,0	117,5	905,3	0,4	0,4	70,2	0,0	469,8	426,3	74,0	4,7	508,7	0,0	0,0	2,5	10,4
Обед																				
32	Салат из белокачанной капусты	15	100	1.4	5.1	8.9	88.0	0.0	0.0	309.3	2.5	43.5	28.1	13.3	0.6	58.3	0.0	0.0	0.0	35.0
19	Суп картофельный с бобовыми (горох)	19	250	6.2	5.6	22.3	167.0	0.0	0.0	42.0	2.3	61.6	67.5	10.0	0.6	66.3	0.0	0.0	0.0	3.1
57	Рыба припущенная	45	105	10.3	10.1	1.0	88.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
26	Картофель отварной	29	180	3.6	7.7	23.9	181.5	0.0	0.0	2.4	1.2	16.4	66.9	12.4	1.0	19.2	0.0	0.0	0.0	18.4
8	Компот из смеси сухофруктов	5	200	0.3	0.0	31.4	124.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	23.4	17.5	0.7	38.0	0.0	0.0	0.0	0.1
4	Хлеб пшеничный	5	55	0.5	0.1	26.8	114.8	0.0	0.2	0.0	0.0	5.6	21.3	8.1	0.3	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	Хлеб ржаной	4.5	40	2.0	1.5	13.5	70.0	0.2	0.0	0.0	0.0	7.7	35.3	8.3	1.0	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	ИТОГО	122,5	835	24,3	30,1	127,7	833,5	0,3	0,2	353,7	6,0	199,8	242,6	69,4	4,2	202,0	0,0	0,0	0,0	57,4
	ВСЕГО 3 день	264	1455	58	62	245	1739	1	1	424	6	670	669	143	9	711	0	0	3	68

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Сe	Р	С	
Неделя 1 День 4 (Четверг)																					
Завтрак																					
31	Салат витаминный	30	100	1.2	3.3	11.7	82.0	0.0	0.0	290.8	2.0	3.5	3.8	4.5	0.3	5.3	0.0	0.0	0.0	16.0	
48	Тефтели мясные с рисом.	50	100	9.3	11.1	11.2	184.0	0.0	0.0	0.0	2.2	63.1	97.8	12.0	1.8	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	
25	Макароны отварные	24	180	6.1	11.0	34.2	244.5	0.1	0.0	0.0	0.0	21.7	57.0	12.0	0.6	19.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
10	Какао с молоком	25	200	4.9	5.0	32.5	190.0	0.1	0.0	24.4	0.0	201.0	86.3	12.0	0.5	136.0	0.0	0.0	1.5	0.7	
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0.4	0.1	24.3	104.3	0.0	0.4	0.0	0.0	6.6	24.9	9.4	0.3	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
3	Хлеб ржаной	3,5	35	1.8	1.2	11.7	61.3	0.2	0.0	0.0	0.0	10.1	46.4	10.9	1.4	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
	ИТОГО	137	580	23,7	31,7	125,6	866,1	0,4	0,4	315,2	4,2	306,0	316,2	60,8	4,9	199,5	0,0	0,0	1,5	16,7	
Обед																					
44	Зеленый горошек консервированный пром. производства	44	100	0.9	0.2	6.5	40.0	0.1	0.0	0.1	0.0	20.0	62.0	21.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	
15	Рассольник ленинградский	19	250	3.0	4.5	20.1	135.0	0.0	0.0	41.9	1.5	36.5	70.9	17.8	1.2	45.0	0.0	0.0	0.0	4.3	
51	Печень по-строгановски	52	100/50	20.4	20.4	5.9	295.5	0.1	0.0	579.2	0.8	49.2	100.0	13.6	0.4	20.0	0.0	0.0	0.0	13.9	
23	Каша гречневая рассыпчатая	18	180	10.1	13.0	49.5	363.6	0.0	0.0	8.0	0.0	11.8	60.4	18.0	0.6	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	
11	Сок фруктовый (яблочный)	28	200	1.0	0.0	11.2	88.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	14.0	8.0	0.2	25.0	0.0	0.0	0.0	8.0	
4	Хлеб пшеничный	5	55	0.5	0.1	26.8	114.8	0.0	0.2	0.0	0.0	5.6	21.3	8.1	0.3	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2.0	1.4	13.4	70.0	0.2	0.0	0.0	0.0	7.7	35.3	8.3	1.0	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0.4	0.4	10.4	45.0	0.1	0.0	0.0	0.0	36.0	61.2	12.0	0.2	45.0	0.0	0.0	0.0	10.0	
	ИТОГО	180,5	980	38,3	40,0	143,7	1151,9	0,5	0,3	629,2	2,3	180,8	425,0	106,7	4,6	167,5	0,0	0,0	0,0	46,2	
	ВСЕГО 4 день	318	1560	62	72	269	2018	1	1	944	7	487	741	168	9	367	0	0	2	63	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	Г	Сe	Ф	С	
Неделя 1 День 5 (Пятница)																					
Завтрак																					
55	Салат из свеклы	30	100	1.7	3.0	8.4	67.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.2	20.0	11.7	0.5	141.0	0.0	0.3	17.0	7.8	
	Котлета рыбная	50	100	9.7	8.8	15.2	195.6	0.1	0.0	14.8	0.0	49.3	56.1	9.1	0.9	40.2	0.0	0.0	0.0	1.0	
26	Картофель отварной	29	180	3.6	7.7	23.9	181.5	0.0	0.0	2.4	1.2	16.4	66.9	12.4	1.0	19.2	0.0	0.0	0.0	18.4	
	Напиток фруктово-ягодный пром.произ-ва	10	200	2.0	0.2	3.8	24.9	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	14.0	8.0	0.2	25.0	0.0	0.0	0.0	8.0	
4	Хлеб пшеничный	4.5	50	0.4	0.1	24.3	104.3	0.0	0.4	0.0	0.0	6.6	24.9	9.4	0.3	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
3	Хлеб ржаной	3.5	35	1.8	1.2	11.7	61.3	0.2	0.0	0.0	0.0	10.1	46.4	10.9	1.4	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
	ИТОГО	127	580	19.2	21.0	87.3	634.6	0.4	0.5	17.2	1.2	115.6	228.3	61.5	4.3	247.4	0.0	0.3	17.0	35.2	
Обед																					
43	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	28	100	2.7	1.8	4.7	45.0	0.1	0.0	0.0	0.0	11.2	3.5	11.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	
16	Щи из свежей капусты с картофелем	25	250	2.0	4.3	10.0	88.0	0.0	0.0	41.6	0.0	3.4	5.6	5.1	0.4	4.4	0.0	0.0	0.0	8.3	
46	Рагу из птицы	64	260	15.6	14.6	25.2	301.6	0.1	0.0	30.6	0.0	39.9	117.2	20.3	0.3	41.3	0.0	0.0	0.0	9.4	
5	Чай с сахаром	5	200	0.0	0.0	10.3	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	2.8	0.3	0.3	27.0	0.0	0.0	0.5	0.0	
	печенье пром.произ-ва	5	25	1.6	2.1	11.0	61.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0.4	0.4	10.4	45.0	0.1	0.0	0.0	0.0	36.0	61.2	12.0	0.2	45.0	0.0	0.0	0.0	10.0	
4	Хлеб пшеничный	5	55	0.5	0.1	26.8	114.8	0.0	0.2	0.0	0.0	5.6	21.3	8.1	0.3	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
3	Хлеб ржаной	4.5	40	2.0	1.4	13.4	70.0	0.2	0.0	0.0	0.0	7.7	35.3	8.3	1.0	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
	ИТОГО	146,5	935	24,8	24,7	111,8	766,9	0,5	0,6	72,2	0,0	114,9	246,9	65,7	2,9	138,0	0,0	0,0	0,5	33,3	
	ВСЕГО 5 день	274	1515	44	46	199	1401	1	1	89	1	230	475	127	7	385	0	0	18	68	
	ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ	1449	7450	268,6	291,5	1122,9	8345,0	4,7	4,0	2116,0	22,9	2412,2	3256,4	727,9	40,6	2910,0	0,5	2,6	40,4	296,8	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Кбэл	В1	В2	А	В	Са	Р	Mg	Fe	К	Т	Сe	Ф	С	
Неделя 2-День 8 (Вторник)																					
Завтрак																					
32	Салат из белокачанной капусты	15	100	1,4	5,1	8,9	88,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	0,6	58,3	0,0	0,0	0,0	35,0	
51	Печень по-строгановски	52	100-50	20,4	20,4	5,9	295,5	0,1	0,0	579,2	0,8	49,2	100,0	13,6	0,4	20,0	0,6	0,0	0,0	13,9	
26	Картофель отварной	29	180	3,6	7,7	23,9	181,5	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0	0,0	18,4	
	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	10	200	2,0	0,2	3,3	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0	
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	3,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
	ИТОГО	114	630	29,6	34,7	78,5	755,5	0,3	0,4	890,9	4,5	139,8	280,4	67,6	3,9	144,5	0,0	0,0	0,0	75,3	
Обед																					
55	Салат из свеклы	30	100	1,7	3,0	8,1	67,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	141,0	0,0	0,3	17,0	7,8	
14	Борщ с капустой и картофелем	29	250	7,1	9,0	13,1	106,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	3,9	0,6	4,0	0,0	0,0	0,0	5,5	
46	Рагу из птицы	69	280	16,8	15,7	27,2	324,8	0,1	0,0	32,9	0,0	42,9	126,2	21,8	0,4	44,5	0,0	0,0	0,0	10,2	
13	Чай с сахаром	5	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0	2,4	
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0	
	ИТОГО	142,5	830	28,1	29,2	131,0	844,6	0,4	0,0	74,5	0,0	115,3	230,9	61,0	2,9	245,8	0,0	0,3	17,0	25,9	
	ВСЕГО 8 день	257	1460	58	64	209	1600	1	0	965	5	255	511	129	7	390	0	0	17	101	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	Г	Сс	Р	С	
Неделя 2 День 9 (Среда)																					
Завтрак																					
28	Икра кабачковая консервированная (промыш.производства)	32	100	1,3	3,7	24,0	97,0	0,0	0,0	0,0	5,0	38,7	50,7	16,8	0,8	42,2	0,0	0,0	0,0	2,3	
49	Плов из мяса птицы	84	260	19,3	19,3	35,3	400,4	0,1	0,0	25,4	0,0	20,5	93,2	8,7	0,5	13,0	0,0	0,0	0,0	5,1	
13	Кисель	10	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	5,1	
	печенье пром. произ-ва	5	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	3,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
	ИТОГО	139	585	24,4	26,4	148,5	886,3	0,3	0,7	25,4	5,0	112,3	237,6	53,1	3,3	77,1	0,0	0,0	1,7	9,8	
Обед																					
44	Зеленый горошек консервированный пром. произ-ва	44	100	0,9	0,2	6,5	40,0	0,1	0,0	0,1	0,0	20,0	62,0	21,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0	
18	Суп картофельный с макаронными изделиями	14	250	2,9	2,5	21,0	120,0	0,0	0,0	83,9	1,3	66,0	38,5	10,7	1,4	31,6	0,0	0,0	0,0	4,6	
39	Биточек мясной	65	100	15,9	7,9	16,0	210,0	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	10,0	1,4	95,3	0,0	0,0	0,0	0,1	
42	Капуста тушеная	30	180	4,5	8,3	19,3	169,2	0,1	0,0	55,0	0,0	380,4	60,0	21,0	1,6	270,0	0,0	0,0	0,0	31,8	
8	Компот из смеси сухофруктов	5	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	32,5	23,4	17,5	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0	
	ИТОГО	167,5	830	27,0	20,4	134,3	848,0	0,5	0,0	187,9	1,3	537,5	301,9	96,5	7,1	493,3	0,0	0,0	0,0	46,6	
	ВСЕГО 9 день	307	1415	51	47	283	1734	1	1	213	6	650	539	150	10	570	0	0	2	56	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порция г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	В	Са	Р	Mg	Fe	К	Г	Сe	Г	С	
Неделя 2 День 10 (Четверг)																					
Завтрак																					
43	Кукуруза консервированная прам.произ-ва	47	100	2.7	1.8	4.7	45.0	0.1	0.0	0.0	0.0	11.2	3.5	11.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	
57	Рыба припущенная	44	105	10.3	10.1	1.0	88.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
26	Картофель отварной	29	180	3.6	7.7	23.9	181.5	0.0	0.0	2.4	1.2	16.4	66.9	12.4	1.0	19.2	0.0	0.0	0.0	0.8	
11	Сок фруктовый (мультифрукт)	28	200	1.0	0.0	11.2	88.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	14.0	8.0	0.2	25.0	0.0	0.0	0.0	18.4	
4	Хлеб пшеничный	4.5	50	0.4	0.0	24.3	104.3	0.0	0.4	0.0	0.0	6.6	24.9	9.4	0.3	11.4	0.0	0.0	0.0	8.0	
3	Хлеб ржаной	3.5	35	4.1	2.8	17.5	108.5	0.2	0.0	0.0	0.0	10.1	46.4	10.9	1.4	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
	ИТОГО	156	585	22,1	22,4	82,6	615,5	0,3	0,4	2,4	1,2	58,3	155,7	52,4	3,3	66,1	0,0	0,0	0,0	32,7	
Обед																					
31	Салат витаминный	30	100	1.2	3.3	11.7	82.0	0.0	0.0	290.8	0.0	3.5	3.8	4.5	0.3	5.3	0.0	0.0	0.0	16.0	
19	Суп картофельный с бобовыми (горох)	19	250	10.0	5.6	22.3	167.0	0.0	0.0	42.0	2.3	61.6	67.5	10.0	0.6	66.3	0.0	0.0	0.0	3.1	
50	Курица в соусе с томатом	89	100	8.8	7.5	4.3	120.0	0.1	0.0	0.2	0.0	112.0	60.2	11.1	1.2	97.8	0.0	0.0	0.0	1.9	
25	Макаронны отварные	24	180	6.1	11.0	34.2	244.5	0.1	0.0	0.0	0.0	21.7	57.0	12.0	0.6	19.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
5	Чай с сахаром	5	200	0.0	0.0	10.3	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	2.8	0.3	0.3	27.0	0.0	0.0	0.5	0.0	
4	Хлеб пшеничный	5	55	0.5	0.1	26.8	114.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	21.3	8.1	0.3	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
3	Хлеб ржаной	4.5	40	2.0	1.4	13.4	70.0	0.2	0.0	0.0	0.0	7.7	35.3	8.3	1.0	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
	ИТОГО	176,5	830	28,6	28,9	123,0	839,5	0,4	0,0	333,0	2,3	223,2	247,9	54,3	4,3	236,2	0,0	0,0	0,5	21,0	
	ВСЕГО 10 день	333	1415	51	51	206	1455	1	0	335	3	281	404	107	8	302	0	0	1	54	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	Э	Сe	F	С	
Неделя 2 День 11 (Пятница)																					
Завтрак																					
45	Сыр порционный	36	40	7.6	10.0	0.1	121.3	0.0	0.0	13.2	0.0	368.9	169.3	13.3	0.5	320.0	0.0	0.0	2.0	0.3	
34	Запеканка из творога со сгущенным молоком	84	200	22.5	20.0	20.6	358.5	0.1	0.0	234.3	0.0	350.0	100.1	13.7	0.7	165.1	0.0	0.0	0.0	0.4	
12	Йогурт м.д.ж. 2.5% в пром.упаковке	36	200	10.0	5.0	7.0	118.0	0.0	0.0	0.1	0.0	212.2	112.0	24.3	0.2	54.0	0.0	0.0	1.0	0.0	
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0.4	0.4	10.4	45.0	0.1	0.0	0.0	0.0	36.0	61.2	12.0	0.2	45.0	0.0	0.0	0.0	10.0	
	печенье пром.произ-ва	5	25	1.6	2.1	11.0	61.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
4	Хлеб пшеничный	4.5	50	0.4	0.1	24.3	104.3	0.0	0.1	0.0	0.0	6.6	24.9	9.4	0.3	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
3	Хлеб ржаной	3.5	35	1.8	1.2	11.7	61.3	0.2	0.0	0.0	0.0	10.1	46.4	10.9	1.4	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
	ИТОГО	179	565	44,3	38,8	85,1	869,7	0,5	0,5	247,6	0,0	983,8	513,9	83,7	3,3	606,0	0,0	0,0	3,0	10,7	
Обед																					
55	Салат из свеклы	30	100	1.7	3.0	8.4	67.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.2	20.0	11.7	0.5	141.0	0.0	0.3	17.0	7.8	
16	Щи из свежей капусты с картофелем	25	250	2.0	4.3	10.0	88.0	0.0	0.0	41.6	0.0	3.4	5.6	5.1	0.4	4.4	0.0	0.0	0.0	8.3	
48	Тефтели мясные с рисом	50	100	9.3	11.1	11.2	184.0	0.0	0.0	0.0	2.2	63.1	97.8	12.0	1.8	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	
23	Каша пшеничная рассыпчатая	17	180	7.4	12.4	44.6	322.2	0.0	0.0	8.0	0.0	11.8	60.4	18.0	0.6	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
5	Чай с сахаром	5	200	0.0	0.0	10.3	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	2.8	0.3	0.3	27.0	0.0	0.0	0.5	0.0	
4	Хлеб пшеничный	5	55	0.5	0.1	26.8	114.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	21.3	8.1	0.6	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2.0	1.4	13.4	70.0	0.2	0.0	0.0	0.0	7.7	35.3	8.3	1.0	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
	ИТОГО	136,5	830	22,9	32,3	124,7	887,2	0,3	0,0	49,7	2,2	121,9	243,1	63,4	5,2	210,8	0,0	0,3	17,5	16,1	
	ВСЕГО 11 день	316	1395	67	71	210	1757	1	1	297	2	1106	757	147	8	817	0	0	21	27	

ВСЕГО ЗА 2 НЕДЕЛЮ	1481	7200	265,1	284,2	1167,2	8204,4	4,3	3,0	1971,8	24,0	2690,0	2864,6	714,0	47,5	2493,3	0,0	0,6	39,9	266,5
ВСЕГО за 10 дней	2942	14650	533,7	575,7	2290,1	16549,4	9,0	7,1	4087,9	47,0	5102,1	6129,0	1441,9	88,1	5403,3	0,5	3,2	80,4	563,3
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ	294	1465	53,4	57,6	229,0	1654,9	0,9	0,7	408,8	4,7	510,2	612,9	144,2	8,8	540,3	0,0	0,3	8,0	56,3

факт

Средняя цена завтрак 143,3 150,0

Средняя цена обед 150,9

Средняя цена ОВЗ 1 смена 294,2 180,0