

УТВЕРЖДЕНО:

Председатель кооператива

ПК "Новопокровское сельпо"

Бабичева Н.Д.



2024 год

Циклическое двухнедельное меню для обучающихся 1-4 классов (в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, учащихся из многодетных семей) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района (сезон зима-весна)

| № ТК | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции г | Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|--------------|----------------------|--|-------------|--------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--|
| | | | | Б | Ж | У | Ккал | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | І | Сe | F | С | |
| Неделя 1 День 1 (Понедельник) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | Икра кабачковая консервированная (промыш.производства) | 19 | 60 | 0,8 | 2,2 | 14,4 | 58,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 23,2 | 30,4 | 10,1 | 0,5 | 25,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,4 | |
| 35 | Омлет натуральный | 75 | 150 | 15,0 | 15,1 | 12,9 | 298,5 | 0,5 | 0,0 | 36,5 | 0,0 | 95,4 | 157,0 | 6,2 | 0,6 | 136,0 | 0,1 | 0,0 | 0,4 | 0,4 | |
| | Молоко | 23 | 200 | 3,3 | 3,7 | 4,7 | 64,0 | 0,0 | 0,2 | 33,0 | 0,0 | 119,0 | 93,0 | 13,0 | 0,1 | 151,0 | 0,4 | 2,0 | 0,5 | 1,5 | |
| 41 | Фрукты свежие яблоки | 10 | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 36,0 | 61,2 | 12,0 | 0,2 | 45,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 35 | 0,3 | 0,0 | 17,0 | 73,0 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 2 | 20 | 1,0 | 0,7 | 6,7 | 35,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,8 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | ИТОГО | 133 | 510 | 20,8 | 22,1 | 66,1 | 573,7 | 0,7 | 0,5 | 69,5 | 3,0 | 284,0 | 385,5 | 54,1 | 2,4 | 371,3 | 0,5 | 2,0 | 0,9 | 13,3 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | Салат витаминный | 18 | 60 | 0,7 | 2,0 | 7,0 | 49,2 | 0,0 | 0,0 | 174,5 | 0,0 | 2,1 | 2,3 | 2,7 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,6 | |
| 22 | Свекольник | 17 | 200 | 1,8 | 4,1 | 21,3 | 81,1 | 0,1 | 0,0 | 43,3 | 0,0 | 41,9 | 45,8 | 10,0 | 0,3 | 63,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,6 | |
| 39 | Шницель мясной | 58 | 90 | 14,3 | 7,1 | 14,4 | 189,0 | 0,0 | 0,0 | 44,1 | 0,0 | 22,8 | 55,2 | 9,0 | 0,7 | 78,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | |
| 40 | Рагу из овощей | 11 | 150 | 3,0 | 8,3 | 11,5 | 187,5 | 0,0 | 0,0 | 43,6 | 2,0 | 141,7 | 48,4 | 12,5 | 0,7 | 170,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,2 | |
| | Напиток фруктово-ягодный пром.производства | 10 | 200 | 2,0 | 0,2 | 3,8 | 24,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 14,0 | 8,0 | 0,2 | 25,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 8,0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 45 | 0,4 | 0,1 | 21,9 | 93,9 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 9,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 3,5 | 30 | 1,5 | 1,1 | 10,1 | 52,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,8 | 7,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 41 | Фрукты свежие яблоки | 10 | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 36,0 | 61,2 | 12,0 | 0,2 | 45,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | |
| | ИТОГО | 131,5 | 800 | 24,1 | 23,3 | 100,4 | 723,1 | 0,4 | 0,2 | 305,5 | 2,0 | 268,9 | 270,8 | 67,1 | 3,3 | 397,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 41,5 | |
| | ВСЕГО 1 день | 265 | 1310 | 45 | 45 | 167 | 1297 | 1 | 1 | 375 | 5 | 553 | 656 | 121 | 6 | 768 | 0 | 2 | 1 | 55 | |

| № ТК | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции г | Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-------------|----------------------|--|-------------|-------------|--------------|------------|------------|-------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|--|
| | | | | Б | Ж | У | Ккал | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | І | Сe | Ф | С | |
| Неделя 1 День 2 (Вторник) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | Зеленый горошек консервированный пром. производства | 26 | 60 | 1,9 | 0,1 | 3,9 | 24,0 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 12,0 | 37,2 | 12,6 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,0 | |
| 49 | Плов из мяса птицы | 77 | 240 | 17,8 | 17,8 | 32,6 | 369,6 | 0,1 | 0,0 | 23,4 | 0,0 | 18,9 | 86,0 | 8,0 | 0,5 | 12,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 4,7 | |
| 12 | Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке | 36 | 200 | 10,0 | 5,0 | 7,0 | 118,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 212,2 | 112,0 | 24,3 | 0,2 | 54,0 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 0,0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 35 | 0,3 | 0,0 | 17,0 | 73,0 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 2 | 20 | 1,0 | 0,7 | 6,7 | 35,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,8 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | ИТОГО | 145 | 500 | 31,0 | 23,6 | 67,2 | 619,6 | 0,3 | 0,3 | 23,6 | 0,0 | 253,5 | 279,1 | 57,8 | 2,1 | 80,0 | 0,0 | 0,0 | 1,2 | 10,7 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | Салат из свеклы | 18 | 60 | 1,0 | 1,8 | 5,0 | 40,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 11,5 | 12,0 | 7,0 | 0,3 | 84,6 | 0,0 | 0,2 | 10,2 | 4,7 | |
| 20 | Суп крестьянский с крупой | 15 | 200 | 2,1 | 4,2 | 11,4 | 92,8 | 0,0 | 0,0 | 43,3 | 1,5 | 21,3 | 12,0 | 4,2 | 0,3 | 15,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 4,0 | |
| 38 | Голубцы ленивые | 16 | 90 | 6,1 | 7,0 | 5,6 | 112,5 | 0,1 | 0,0 | 47,6 | 0,0 | 16,8 | 42,4 | 7,8 | 0,4 | 125,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 2,0 | |
| 23 | Каша Ячневая рассыпчатая | 12 | 150 | 4,7 | 9,2 | 30,9 | 231,0 | 0,0 | 0,0 | 2,2 | 0,0 | 2,0 | 65,0 | 9,4 | 0,3 | 98,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 9 | Компот из свежих фруктов | 9 | 200 | 0,2 | 0,0 | 3,6 | 140,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 23,7 | 18,4 | 13,4 | 0,7 | 13,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,5 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 45 | 0,4 | 0,1 | 21,9 | 93,9 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 9,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 3,5 | 30 | 1,5 | 1,1 | 10,1 | 52,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,8 | 7,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | ИТОГО | 77,5 | 700 | 16,0 | 23,4 | 88,6 | 762,9 | 0,3 | 0,2 | 93,1 | 1,5 | 85,6 | 193,7 | 54,6 | 3,0 | 352,2 | 0,0 | 0,2 | 10,4 | 13,2 | |
| | ВСЕГО 2 день | 223 | 1200 | 47 | 47 | 156 | 1383 | 1 | 1 | 117 | 2 | 339 | 473 | 112 | 5 | 432 | 0 | 0 | 12 | 24 | |

| № ТК | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции г | Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------------|--|-------------|--------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--|
| | | | | Б | Ж | У | Ккал | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | І | Сс | Е | С | |
| Неделя 1 День 3 (Среда) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | Сыр порционный | 27 | 30 | 5,7 | 7,5 | 0,1 | 91,0 | 0,0 | 0,0 | 9,9 | 0,0 | 276,7 | 127,0 | 10,0 | 0,4 | 240,0 | 0,0 | 0,0 | 1,5 | 0,2 | |
| 23 | Каша пшеничная рассыпчатая | 14 | 150 | 6,2 | 10,4 | 37,2 | 268,5 | 0,0 | 0,0 | 6,7 | 0,0 | 9,8 | 50,3 | 15,0 | 0,5 | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 39 | Биточек мясной | 58 | 90 | 14,3 | 7,1 | 14,4 | 189,0 | 0,0 | 0,0 | 44,1 | 0,0 | 22,8 | 55,2 | 9,0 | 0,7 | 78,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | |
| 5 | Чай с сахаром | 5 | 200 | 0,0 | 0,0 | 10,3 | 41,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 11,1 | 2,8 | 0,3 | 0,3 | 27,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | |
| 41 | Фрукты свежие яблоки | 10 | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 36,0 | 61,2 | 12,0 | 0,2 | 45,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 35 | 0,3 | 0,0 | 17,0 | 73,0 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 2 | 20 | 1,0 | 0,7 | 6,7 | 35,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,8 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | ИТОГО | 120 | 570,0 | 27,9 | 26,1 | 96,1 | 742,7 | 0,3 | 0,3 | 60,7 | 0,0 | 366,8 | 340,4 | 59,1 | 3,1 | 405,2 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | 10,3 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | Салат из белокачанной капусты | 12 | 80 | 1,1 | 4,1 | 7,1 | 70,4 | 0,0 | 0,0 | 247,4 | 2,0 | 34,8 | 22,5 | 10,6 | 0,5 | 46,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | |
| 19 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 15 | 200 | 5,0 | 4,5 | 17,8 | 133,6 | 0,0 | 0,0 | 33,6 | 1,8 | 49,3 | 54,0 | 8,0 | 0,5 | 53,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,5 | |
| 57 | Рыба припущенная | 40 | 95 | 9,3 | 8,4 | 0,8 | 79,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | |
| 26 | Картофель отварной | 24 | 150 | 3,0 | 6,4 | 19,9 | 151,3 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | 1,0 | 13,7 | 55,8 | 10,3 | 0,8 | 16,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,3 | |
| 8 | Компот из смеси сухофруктов | 5 | 200 | 0,3 | 0,0 | 31,4 | 124,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 65,0 | 23,4 | 17,5 | 0,7 | 38,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 45 | 0,4 | 0,1 | 21,9 | 93,9 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 9,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 3,5 | 30 | 1,5 | 1,1 | 10,1 | 52,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,8 | 7,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | ИТОГО | 103,5 | 725 | 20,6 | 24,6 | 109,0 | 705,5 | 0,2 | 0,2 | 283,0 | 4,8 | 173,1 | 199,6 | 59,2 | 3,5 | 169,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 46,6 | |
| | ВСЕГО 3 день | 224 | 1295 | 48 | 51 | 205 | 1448 | 0 | 1 | 344 | 5 | 540 | 540 | 118 | 7 | 575 | 0 | 0 | 2 | 57 | |

| № ТК | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции г | Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|--------------|----------------------|--|-------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--|
| | | | | Б | Ж | У | Ккал | В1 | В2 | А | В | Са | Р | Mg | Fe | К | І | Сe | F | С | |
| Неделя 1 День 4 (Четверг) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | Салат витаминный | 18 | 60 | 0,7 | 2,0 | 7,0 | 49,2 | 0,0 | 0,0 | 174,5 | 1,2 | 2,1 | 2,3 | 2,7 | 0,2 | 3,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,6 | |
| 48 | Тефтели мясные с рисом | 45 | 90 | 8,4 | 10,0 | 10,1 | 165,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | 56,8 | 88,0 | 10,8 | 1,6 | 15,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 25 | Макароны отварные | 20 | 150 | 5,1 | 9,2 | 34,2 | 244,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 18,1 | 47,5 | 10,0 | 0,5 | 16,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 10 | Какао с молоком | 25 | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190,0 | 0,1 | 0,0 | 24,4 | 0,0 | 201,0 | 86,3 | 12,0 | 0,5 | 136,0 | 0,0 | 0,0 | 1,5 | 0,7 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 35 | 0,3 | 0,0 | 17,0 | 73,0 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 2 | 20 | 1,0 | 0,7 | 6,7 | 35,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,8 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | ИТОГО | 114 | 500 | 20,4 | 26,8 | 107,5 | 757,3 | 0,3 | 0,3 | 198,9 | 3,2 | 288,4 | 268,0 | 48,4 | 3,8 | 184,5 | 0,0 | 0,0 | 1,5 | 10,3 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | Зеленый горошек консервированный пром. производства | 26 | 60 | 1,9 | 0,1 | 3,9 | 24,0 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 12,0 | 37,2 | 12,6 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,0 | |
| 15 | Рассольник ленинградский | 15 | 200 | 2,4 | 3,6 | 16,1 | 108,0 | 0,0 | 0,0 | 33,5 | 1,2 | 29,2 | 56,7 | 14,2 | 0,9 | 36,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,4 | |
| 51 | Печень по-строгановски | 45 | 90/40 | 17,7 | 17,7 | 5,1 | 253,5 | 0,1 | 0,0 | 501,9 | 1,0 | 42,6 | 108,3 | 11,8 | 0,4 | 25,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 12,1 | |
| 23 | Каша гречневая рассыпчатая | 15 | 150 | 8,4 | 10,8 | 41,3 | 303,0 | 0,0 | 0,0 | 6,7 | 0,0 | 9,8 | 50,3 | 15,0 | 0,5 | 10,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 11 | Сок фруктовый (яблочный) | 28 | 200 | 1,0 | 0,0 | 21,2 | 88,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 14,0 | 8,0 | 0,2 | 25,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 8,0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 45 | 0,4 | 0,1 | 21,9 | 93,9 | 99,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 9,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 3,5 | 30 | 1,5 | 1,1 | 10,1 | 52,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,8 | 7,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 41 | Фрукты свежие яблоки | 10 | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 36,0 | 61,2 | 12,0 | 0,2 | 45,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | |
| | ИТОГО | 146,5 | 840 | 33,6 | 33,8 | 129,9 | 967,9 | 99,4 | 0,2 | 542,2 | 2,2 | 154,0 | 371,6 | 86,4 | 3,6 | 157,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 39,5 | |
| | ВСЕГО 4 день | 261 | 1340 | 54 | 61 | 237 | 1725 | 100 | 1 | 741 | 5 | 442 | 640 | 135 | 7 | 342 | 0 | 0 | 2 | 50 | |

| № ТК | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции г | Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|--------------|----------------------|--|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------|------------|------------|-------------|--------------|--|
| | | | | Б | Ж | У | Ккал | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | Г | Сe | F | С | |
| Неделя 1 День 5 (Пятница) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | Салат из свеклы | 18 | 60 | 1.0 | 1.8 | 5.0 | 40.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.5 | 12.0 | 7.0 | 0.3 | 84.6 | 0.0 | 0.2 | 10.2 | 4.7 | |
| | Котлета рыбная | 45 | 90 | 8.7 | 7.9 | 13.7 | 176.0 | 0.1 | 0.0 | 13.3 | 0.0 | 44.4 | 50.5 | 8.2 | 0.8 | 36.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | |
| 26 | Картофель отварной | 24 | 150 | 3.0 | 6.4 | 19.9 | 151.3 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 1.0 | 13.7 | 55.8 | 10.3 | 0.8 | 16.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.3 | |
| | Напиток фруктово-ягодный пром.произ-ва | 10 | 200 | 2.0 | 0.2 | 3.8 | 24.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.0 | 14.0 | 8.0 | 0.2 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 35 | 0.3 | 0.0 | 17.0 | 73.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.2 | 8.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 2 | 20 | 1.0 | 0.7 | 6.7 | 35.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 26.5 | 6.3 | 0.8 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | ИТОГО | 103 | 500 | 16.0 | 17.0 | 66.1 | 500.4 | 0.3 | 0.3 | 15.3 | 1.0 | 93.9 | 176.2 | 46.4 | 3.1 | 175.8 | 0.0 | 0.2 | 10.2 | 28.9 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | Кукуруза консервированная (пром. произ-ва) | 28 | 100 | 2.7 | 1.8 | 4.7 | 45.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.2 | 3.5 | 11.7 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.6 | |
| 16 | Щи из свежей капусты с картофелем | 20 | 200 | 1.6 | 3.4 | 8.0 | 70.4 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 2.7 | 4.5 | 4.1 | 0.3 | 3.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.6 | |
| 46 | Рагу из птицы | 59 | 240 | 14.4 | 13.4 | 23.3 | 278.4 | 0.1 | 0.0 | 28.2 | 0.0 | 36.8 | 108.2 | 18.7 | 0.3 | 38.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.7 | |
| 5 | Чай с сахаром | 5 | 200 | 0.0 | 0.0 | 10.3 | 41.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 2.8 | 0.3 | 0.3 | 27.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | |
| | печенье пром.произ-ва | 5 | 25 | 1.6 | 2.1 | 11.0 | 61.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 41 | Фрукты свежие яблоки | 10 | 100 | 0.4 | 0.4 | 10.4 | 45.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 36.0 | 61.2 | 12.0 | 0.2 | 45.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 45 | 0.4 | 0.1 | 21.9 | 93.9 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.2 | 9.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 3,5 | 30 | 1.5 | 1.1 | 10.1 | 52,5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 26,5 | 6.3 | 0.8 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | ИТОГО | 134,5 | 865 | 22,6 | 22,4 | 99,7 | 687,7 | 0,5 | 0,6 | 61,5 | 0,0 | 108,2 | 224,1 | 59,6 | 2,5 | 129,6 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 30,9 | |
| | ВСЕГО 5 день | 238 | 1365 | 39 | 39 | 166 | 1188 | 1 | 1 | 77 | 1 | 202 | 400 | 106 | 6 | 305 | 0 | 0 | 11 | 60 | |
| | ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ | 1209 | 6510 | 232,9 | 243,1 | 930,6 | 7040,8 | 102,6 | 3,1 | 1653,3 | 17,7 | 2076,2 | 2709,0 | 592,6 | 30,5 | 2422,4 | 0,5 | 2,4 | 26,7 | 245,2 | |

| № ТК | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции г | Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|--------------|----------------------|--|-------------|--------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--|
| | | | | Б | Ж | У | Ккал | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | І | Ce | F | С | |
| Неделя 2 День 7 (Понедельник) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | Яйца вареные | 15 | 50 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 22.0 | 76.8 | 4.8 | 0.5 | 19.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 1 | Каша манная молочная жидкая | 33 | 200 | 3.0 | 8.2 | 20.0 | 172.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 15.0 | 37.0 | 0.5 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 59 | Кофейный напиток | 14 | 200 | 2.5 | 1.8 | 24.8 | 121.7 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 82.4 | 45.5 | 8.7 | 0.3 | 73.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.3 | |
| | печенье пром.произ-ва | 5 | 25 | 1.6 | 2.1 | 11.0 | 61.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 11 | Фрукты свежие яблоки | 10 | 100 | 0.4 | 0.4 | 10.4 | 45.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 36.0 | 61.2 | 12.0 | 0.2 | 45.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 35 | 0.3 | 0.0 | 17.0 | 73.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.2 | 8.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 2 | 20 | 1.0 | 0.7 | 6.7 | 35.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 26.5 | 6.3 | 0.8 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | ИТОГО | 83 | 575 | 13.9 | 17.8 | 90.2 | 571.0 | 0.3 | 0.7 | 100.0 | 0.0 | 152.3 | 242.4 | 75.4 | 2.5 | 152.7 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 11.5 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | Икра кабачковая консервированная (промыш.производства) | 19 | 60 | 0.8 | 2.2 | 14.4 | 58.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 23.2 | 30.4 | 10.1 | 0.5 | 25.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | |
| 17 | Суп из овощей | 15 | 200 | 1.8 | 3.5 | 9.9 | 79.2 | 0.1 | 0.0 | 33.3 | 2.1 | 34.9 | 49.3 | 18.1 | 0.8 | 27.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.2 | |
| | Котлеты рыбные | 45 | 90 | 8.7 | 7.9 | 13.7 | 176.0 | 0.1 | 0.0 | 13.3 | 0.0 | 44.4 | 50.5 | 8.2 | 0.8 | 36.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | |
| 24 | Рис отварной | 26 | 150 | 3.6 | 9.0 | 35.7 | 244.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 64.1 | 108.9 | 8.3 | 0.5 | 75.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | Напиток фруктово-ягодный пром.производства | 10 | 200 | 2.0 | 0.2 | 3.8 | 24.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.0 | 14.0 | 8.0 | 0.2 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 45 | 0.4 | 0.1 | 21.9 | 93.9 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.2 | 9.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 3,5 | 30 | 1.5 | 1.1 | 10.1 | 52.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 26.5 | 6.3 | 0.8 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | Слойка с начинкой фруктовой пром.произ- ва | 23 | 60 | 0.5 | 1.2 | 13.6 | 92.0 | 0.5 | 0.0 | 4.0 | 0.0 | 3.1 | 10.1 | 7.1 | 6.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | ИТОГО | 145,5 | 760 | 19,3 | 25,2 | 123,1 | 821,2 | 0,7 | 0,2 | 50,6 | 5,1 | 194,0 | 307,1 | 72,7 | 9,9 | 205,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 14,5 | |
| | ВСЕГО 7 день | 229 | 1335 | 33 | 43 | 213 | 1392 | 1 | 1 | 151 | 5 | 346 | 549 | 148 | 12 | 358 | 0 | 0 | 0 | 26 | |

| № ТК | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции г | Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------|--|-------------|--------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|--|
| | | | | Б | Ж | У | Ккал | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | Г | Сe | Ф | С | |
| Неделя 2 День 8 (Вторник) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | Салат из белокачанной капусты | 9 | 60 | 0.8 | 3.1 | 5.3 | 52.8 | 0.0 | 0.0 | 185.6 | 1.5 | 26.1 | 16.9 | 8.0 | 0.3 | 35.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 21.0 | |
| 51 | Печень по-строгановски | 45 | 90/40 | 17.7 | 17.7 | 5.1 | 253.5 | 0.1 | 0.0 | 501.9 | 1.0 | 42.6 | 108.3 | 11.8 | 0.4 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.1 | |
| 26 | Картофель отварной | 24 | 150 | 3.0 | 6.4 | 19.9 | 151.3 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 1.0 | 13.7 | 55.8 | 10.3 | 0.8 | 16.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.3 | |
| | Молоко | 23 | 200 | 3.3 | 3.7 | 4.7 | 64.0 | 0.0 | 0.2 | 33.0 | 0.0 | 119.0 | 93.0 | 13.0 | 0.1 | 151.0 | 0.4 | 2.0 | 0.5 | 1.5 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 35 | 0.3 | 0.0 | 17.0 | 73.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.2 | 8.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 2 | 20 | 1.0 | 0.7 | 6.7 | 35.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 26.5 | 6.3 | 0.8 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | ИТОГО | 107 | 540 | 26,1 | 31,5 | 58,7 | 629,6 | 0,3 | 0,5 | 722,5 | 3,5 | 211,8 | 317,9 | 55,9 | 2,6 | 241,0 | 0,4 | 2,0 | 0,5 | 49,9 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | Салат из свеклы | 18 | 60 | 1.0 | 1.8 | 5.0 | 40.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.5 | 12.0 | 7.0 | 0.3 | 84.6 | 0.0 | 0.2 | 10.2 | 4.7 | |
| 14 | Борщ с капустой и картофелем | 23 | 200 | 5.7 | 7.2 | 10.5 | 84.8 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 2.7 | 4.5 | 3.1 | 0.5 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.4 | |
| 46 | Рагу из птицы | 59 | 240 | 14.4 | 13.4 | 23.3 | 278.4 | 0.1 | 0.0 | 28.2 | 0.0 | 36.8 | 108.2 | 18.7 | 0.3 | 38.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.7 | |
| 13 | Чай с сахаром | 5 | 200 | 0.0 | 0.0 | 42.2 | 162.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 36.5 | 22.5 | 7.3 | 0.2 | 36.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 45 | 0.4 | 0.1 | 21.9 | 93.9 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.2 | 9.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 3,5 | 30 | 1,5 | 1,1 | 10,1 | 52,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,8 | 7,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | ИТОГО | 112,5 | 700 | 23,0 | 23,6 | 113,0 | 711,8 | 0,3 | 0,2 | 61,5 | 0,0 | 97,9 | 191,1 | 48,9 | 2,3 | 177,9 | 0,0 | 0,2 | 10,2 | 20,2 | |
| | ВСЕГО 8 день | 220 | 1240 | 49 | 55 | 172 | 1341 | 1 | 1 | 784 | 4 | 310 | 509 | 105 | 5 | 419 | 0 | 2 | 11 | 70 | |

| № ТК | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции г | Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|--------------|----------------------|--|-------------|--------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | Ккал | В1 | В2 | А | Д | Са | Р | Mg | Fe | К | Г | Сe | F | С |
| Неделя 2 День 9 (Среда) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | Икра кабачковая консервированная (промыш.производства) | 19 | 60 | 0,8 | 2,2 | 14,4 | 58,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 23,2 | 30,4 | 10,1 | 0,5 | 25,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,4 |
| 49 | Плов из мяса птицы | 77 | 240 | 17,8 | 17,8 | 32,6 | 369,6 | 0,1 | 0,0 | 23,4 | 0,0 | 18,9 | 86,0 | 8,0 | 0,5 | 12,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 4,7 |
| 13 | Кисель | 10 | 200 | 0,0 | 0,0 | 42,2 | 162,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 36,5 | 22,5 | 7,3 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,5 | 2,4 |
| | печенье пром. произ-ва | 5 | 25 | 1,6 | 2,1 | 11,0 | 61,3 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 35 | 0,3 | 0,0 | 17,0 | 73,0 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 3 | Хлеб ржаной | 2 | 20 | 1,0 | 0,7 | 6,7 | 35,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,3 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | ИТОГО | 117 | 525 | 21,5 | 22,8 | 123,9 | 759,1 | 0,3 | 0,6 | 23,4 | 3,0 | 89,0 | 182,8 | 38,3 | 1,7 | 51,3 | 0,0 | 0,0 | 1,7 | 8,5 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | Зеленый горошек консервированный пром. произ-ва | 26 | 60 | 1,9 | 0,1 | 3,9 | 24,0 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 12,0 | 37,2 | 12,6 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,0 |
| 18 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 11 | 200 | 2,3 | 2,0 | 16,8 | 96,0 | 0,0 | 0,0 | 67,1 | 1,0 | 52,8 | 30,8 | 8,5 | 0,5 | 25,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,7 |
| 39 | Биточек мясной | 58 | 90 | 14,3 | 7,1 | 14,4 | 189,0 | 0,0 | 0,0 | 44,1 | 0,0 | 22,8 | 55,2 | 9,0 | 0,7 | 78,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 |
| 42 | Капуста тушеная | 25 | 150 | 3,8 | 6,9 | 16,1 | 141,0 | 0,1 | 0,0 | 45,8 | 0,0 | 317,0 | 100,0 | 17,5 | 0,7 | 225,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 26,5 |
| 8 | Компот из смеси сухофруктов | 5 | 200 | 0,3 | 0,0 | 31,4 | 124,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 65,0 | 23,4 | 17,5 | 0,7 | 38,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 45 | 0,4 | 0,1 | 21,9 | 93,9 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 9,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 3 | Хлеб ржаной | 3,5 | 30 | 1,5 | 1,1 | 10,1 | 52,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,3 | 7,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | ИТОГО | 132,5 | 700 | 24,4 | 17,3 | 114,6 | 720,4 | 0,4 | 0,2 | 157,1 | 1,0 | 480,0 | 290,5 | 77,9 | 3,5 | 382,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 36,4 |
| | ВСЕГО 9 день | 250 | 1225 | 46 | 40 | 238 | 1480 | 1 | 1 | 180 | 4 | 569 | 473 | 116 | 5 | 434 | 0 | 0 | 2 | 45 |

| № ТК | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции г | Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|--------------|----------------------|--|-------------|--------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|--|
| | | | | Б | Ж | У | Ккал | В1 | В2 | А | В | Са | Р | Mg | Fe | К | І | Сe | F | С | |
| Неделя 2 День 10 (Четверг) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | Кукуруза консервированная пром.произ-ва | 28 | 60 | 1,6 | 1,1 | 2,8 | 27,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,7 | 2,1 | 7,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,4 | |
| 57 | Рыба припущенная | 40 | 95 | 9,3 | 8,4 | 0,8 | 79,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,7 | |
| 26 | Картофель отварной | 24 | 150 | 3,0 | 6,4 | 19,9 | 151,3 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | 1,0 | 13,7 | 55,8 | 10,3 | 0,8 | 16,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,3 | |
| 11 | Сок фруктовый (мультифрукт) | 28 | 200 | 1,0 | 0,0 | 21,2 | 88,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 14,0 | 8,0 | 0,2 | 25,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 8,0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 35 | 0,3 | 0,0 | 17,0 | 73,0 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 2 | 20 | 1,0 | 0,7 | 6,7 | 35,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,8 | 6,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | печенье пром. произ-ва | 5 | 25 | 1,6 | 2,1 | 11,0 | 61,3 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | ИТОГО | 131 | 530 | 17,8 | 18,7 | 79,4 | 515,4 | 0,2 | 0,6 | 2,0 | 1,0 | 44,7 | 115,8 | 38,2 | 2,3 | 55,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 27,4 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | Салат витаминный | 18 | 60 | 0,7 | 2,0 | 7,0 | 49,2 | 0,0 | 0,0 | 174,5 | 0,0 | 2,1 | 2,3 | 2,7 | 0,2 | 3,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,6 | |
| 19 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 15 | 200 | 8,0 | 4,5 | 17,8 | 133,6 | 0,0 | 0,0 | 33,6 | 1,8 | 49,3 | 54,0 | 8,0 | 0,5 | 53,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,5 | |
| 50 | Курица в соусе с томатом | 80 | 90 | 7,9 | 6,8 | 3,9 | 108,0 | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 85,2 | 54,2 | 10,0 | 0,5 | 88,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,7 | |
| 25 | Макароны отварные | 20 | 150 | 5,1 | 9,2 | 34,2 | 244,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 18,1 | 47,5 | 10,0 | 0,5 | 16,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 5 | Чай с сахаром | 5 | 200 | 0,0 | 0,0 | 10,3 | 41,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 11,1 | 2,8 | 0,3 | 0,3 | 27,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 45 | 0,4 | 0,1 | 21,9 | 93,9 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,2 | 9,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 3,5 | 30 | 1,5 | 1,1 | 10,1 | 52,5 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,8 | 26,5 | 6,3 | 0,8 | 7,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | ИТОГО | 145,5 | 700 | 23,6 | 23,6 | 105,2 | 722,9 | 0,4 | 0,2 | 208,3 | 1,8 | 176,1 | 204,7 | 43,8 | 3,0 | 203,5 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 13,8 | |
| | ВСЕГО 10 день | 277 | 1230 | 41 | 42 | 185 | 1238 | 1 | 1 | 210 | 3 | 221 | 320 | 82 | 5 | 259 | 0 | 0 | 1 | 41 | |

| № ТК | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции г | Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|--------------|----------------|--|-------------|--------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | Ккал | В1 | В2 | А | В | Са | Р | Mg | Fe | К | І | Сe | Ф | С |
| Неделя 2 День 11 (Пятница) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | Сыр порционный | 27 | 30 | 5.7 | 7.5 | 0.1 | 91.0 | 0.0 | 0.0 | 9.9 | 0.0 | 276.7 | 127.0 | 10.0 | 0.4 | 240.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 0.2 |
| 34 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 63 | 150 | 22.5 | 20.0 | 20.6 | 358.5 | 0.1 | 0.0 | 175.7 | 0.0 | 356.0 | 121.6 | 10.3 | 0.5 | 247.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 |
| 12 | Йогурт м.д.ж. 2.5% в пром.упаковке | 36 | 200 | 10.0 | 5.0 | 7.0 | 118.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 212.2 | 112.0 | 24.3 | 0.2 | 54.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 |
| 41 | Фрукты свежие яблоки | 10 | 100 | 0.4 | 0.4 | 10.4 | 45.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 36.0 | 61.2 | 12.0 | 0.2 | 45.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 |
| | печенье пром.произ-ва | 5 | 25 | 1.6 | 2.1 | 11.0 | 61.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 35 | 0.3 | 0.0 | 17.0 | 73.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.2 | 8.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 3 | Хлеб ржаной | 2 | 20 | 1.0 | 0.7 | 6.7 | 35.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 26.5 | 6.3 | 0.8 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | ИТОГО | 147 | 505 | 41,5 | 35,7 | 72,8 | 781,8 | 0,4 | 0,4 | 185,7 | 0,0 | 891,3 | 465,7 | 69,5 | 2,3 | 600,5 | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10,5 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | Салат из свеклы | 18 | 60 | 1.0 | 1.8 | 5.0 | 40.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.5 | 12.0 | 7.0 | 0.3 | 84.6 | 0.0 | 0.2 | 10.2 | 4.7 |
| 16 | Щи из свежей капусты с картофелем | 20 | 200 | 1.6 | 3.4 | 8.0 | 70.4 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 2.7 | 4.5 | 4.1 | 0.3 | 3.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.6 |
| 48 | Тефтели мясные с рисом | 45 | 90 | 8.4 | 10.0 | 10.1 | 165.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 56.8 | 88.0 | 10.8 | 1.6 | 15.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 23 | Каша пшеничная рассыпчатая | 14 | 150 | 6.2 | 10.4 | 37.2 | 268.5 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 0.0 | 9.8 | 50.3 | 15.0 | 0.5 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 5 | Чай с сахаром | 5 | 200 | 0.0 | 0.0 | 10.3 | 41.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 2.8 | 0.3 | 0.3 | 27.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 4 | 45 | 0.4 | 0.1 | 21.9 | 93.9 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.5 | 9.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 3 | Хлеб ржаной | 3.5 | 30 | 1.5 | 1.1 | 10.1 | 52.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 26.5 | 6.3 | 0.8 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | ИТОГО | 109,5 | 700 | 19,1 | 26,8 | 102,6 | 732,3 | 0,2 | 0,1 | 40,0 | 2,0 | 102,3 | 201,5 | 50,0 | 4,3 | 147,3 | 0,0 | 0,2 | 10,7 | 11,3 |
| | ВСЕГО 11 день | 257 | 1205 | 61 | 62 | 175 | 1514 | 1 | 1 | 226 | 2 | 994 | 667 | 119 | 7 | 748 | 0 | 0 | 13 | 22 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|------------|------------|-------------|--------------|
| ВСЕГО ЗА 2 НЕДЕЛЮ | 1231 | 6235 | 230,2 | 243,0 | 983,5 | 6965,5 | 3,2 | 3,9 | 1551,0 | 17,4 | 2439,1 | 2519,5 | 570,5 | 34,4 | 2217,0 | 0,4 | 2,4 | 26,3 | 204,0 |
| ВСЕГО за 10 дней | 2439 | 12745 | 463,2 | 486,1 | 1914,1 | 14006,3 | 105,8 | 7,0 | 3204,3 | 35,1 | 4515,3 | 5228,5 | 1163,1 | 65,0 | 4639,4 | 0,9 | 4,7 | 53,0 | 449,2 |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ | 244 | 1275 | 46,3 | 48,6 | 191,4 | 1400,6 | 10,6 | 0,7 | 320,4 | 3,5 | 451,5 | 522,8 | 116,3 | 6,5 | 463,9 | 0,1 | 0,5 | 5,3 | 44,9 |

факт

| | | |
|--------------------------|-------|-------|
| Средняя цена завтрак | 120 | 120,0 |
| Средняя цена обед | 123,9 | 100,0 |
| Средняя цена ОВЗ 1 смена | 243,9 | 220,0 |